



F e l d e n k r a i s
M e t h o d

Foto: Robert Golden



FELDENKRAIS FÜR TANZBEWEGTE

- Rolling and Turning -

Kurzworkshop am 27.07.24, 16:00 - 18:00 Uhr

In der Norddeutschen Tanzwerkstatt

Nieschlagstr. 10/11, Hannover



Mit Hilfe der Feldenkrais Methode erforschen wir die Funktionen *Rollen* und *Drehen*. Den gewonnenen leichteren Bewegungsfluss setzen wir bei ausgewählter Musik in tänzerische Bewegung um.

Kosten: 20,- € für Mitglieder, 30,- € für Externe

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG unter:

Rainer Kuznik // FELDENKRAIS®-Lehrer, Lehrer für Kreativen

Tanz, Telefon: 01522-8835674// kuznik@mail.de //

www.feldenkrais-kuznik.de